

八年班座號：
姓名：

題目：面對煩惱，我有一套

說明：身為國中生的你，早已面臨許多從前沒有的壓力與煩惱，例如學業、人際關係等，但杏林子曾說：「一個人只要能突破心靈的枷鎖，這個世界就再也沒有什麼能困住他的了。」可見當煩惱來報到時，與其陷入憂愁中不斷哀嘆，還不如挺起腰桿積極的面對。現在請你想一想：你曾經被什麼事情困擾？你又是如何面對煩惱？而這樣的過程又帶給你什麼樣的啟發？請在顧及上述幾點的情況下，寫出一篇架構完整的文章。

備註
：

- 一、請用黑色筆書寫、使用本國文字作答。
- 二、須抄題目，要分段、加新式標點符號。
- 三、不可使用詩歌體、不可在稿紙上畫圖。